



## INSTITUTO HISPANO INGLÉS, A.C. COORDINACIÓN DE EXTRAESCOLARES

Docente: Ma, Lucero Gómez I Materia: BASQUET BOLL Grado: PRIMARIA MENOR  
Tema de Plan de básquet bol Valor: constancia Semana: 18 al 22de mayo



### • **Aprendizaje Esperado:**

- **Reforzar la técnica de conducción de balón aplicando diferentes rutinas y tiempos**

**Que el alumno aumente el bote del balón con ambas manos, sin mirarlo, de forma estática. Botar el balón con ambas manos, sin mirarlo, Seguiremos trabajando por medio DE WhatsApp pequeños videos con clase preparadas, Aprovechando que esta herramienta nos permitirá iniciar con una pequeña explicación para dar introducción a la clase y de qué manera se va a trabajar.**



### Secuencia didáctica

1. Rutina de calentamiento utilizando balón y material como cajas.
2. Rutina de estiramiento.
3. Rutinas de conducción de balón por diferentes partes del cuerpo.
- 4.- se practicará el drive con ambas manos
5. Se hará un sondeo con Papas para ver que horario podríamos dar una clase en vivo virtual
- 6.- Las actividades están dividida en sesiones diferentes en las que trabajaremos cada
- 7.- Diferentes secuencias en conducción de balón,
- 8.- Rodamiento de balón por varias partes del cuerpo
- 9.-lanzamientos desde diferentes posiciones de acuerdo con el espacio que tengan.

**TODO ESTE TRABAJO SE REALIZARÁ POR MEDIO DE VIDEO CORTOS CON EXPLICACION BREVE POR WHATSAP.**

MISS: CRISTINA GALARZA

Coordinadora de extraescolares

MA. LUCERO GOMEZ

entrenadora