



**L.V.I**  
**INSTITUTO HISPANO INGLÉS, A.C.**  
**COORDINACIÓN DE EXTRAESCOLARES**



Docente: Ma, Lucero Gómez I Materia: BASQUET BOLL Grado: PRIMARIA MENOR  
Tema de Plan de básquet bol Valor: perseverancia Semana: Del 8 al 12 de junio

**APRENDIZAJE ESPERADO:**

- **CONTINUAR** Fomentando en el alumno la práctica del deporte de básquet bol y fomentar un estado de vida saludable
- Seguir realizando las rutinas del baloncesto en diferentes situaciones de práctica o de juego. Botar el balón con ambas manos, sin mirarlo, de forma estática. Botar el balón con ambas manos, sin mirarlo,
- Propiciar la convivencia con sus padres a través de su apoyo en las rutinas



**Secuencia didáctica**

1.-Seguiremos trabajando por medio DE WhatsApp pequeños videos con clase preparadas, Por esta semana subiremos videos algunas clases pasadas e invitaremos al alumno a que graben un tic tok de básquet bol y lo compartan y calificaremos cual es el mejor mas divertido Pediremos el apoyo de los papas.

Puede ser una rutina

Utilizando música

DE PREFERENCIA CON SU UNIFORME DEL EQUIPO

**"" PREMIO AL MEJOR """"""**

Y los invitaremos a que sigan practicando las siguientes rutinas.

1. *Actividades para reforzar fuerza en piernas y brazos*
2. *Diferentes secuencias en conducción de balón, de bote con izquierda y derecha*
3. *Rodamiento de balón por varias partes del cuerpo.*
4. *Lanzamientos desde diferentes posiciones de acuerdo con el espacio que tengan.*
5. *Botes con diferentes cantidades y combinándolos con crossovers*
6. *Practicar el tiro y triple si no se cuenta con canasta marcar un punto en la pared.*

MISS: CRISTINA GALARZA

Coordinadora de extraescolares

MA. LUCERO GOMEZ

entrenadoras