



L.V.I
INSTITUTO HISPANO INGLÉS, A.C.
COORDINACIÓN DE EXTRAESCOLARES



Docente: Ma, Lucero Gómez I Materia: BASQUET BOLL Grado: PRIMARIA MENOR
Tema de Plan de básquet bol Valor: perseverancia Semana: Del 8 al 12 de junio

APRENDIZAJE ESPERADO:

- **CONTINUAR** Fomentando en el alumno la práctica del deporte de básquet bol y fomentar un estado de vida saludable
- Seguir realizando las rutinas del baloncesto en diferentes situaciones de práctica o de juego. Botar el balón con ambas manos, sin mirarlo, de forma estática. Botar el balón con ambas manos, sin mirarlo,
- Propiciar la convivencia con sus padres a través de su apoyo en las rutinas



Secuencia didáctica

1.-Seguiremos trabajando por medio DE WhatsApp pequeños videos con clase preparadas, Por esta semana subiremos videos algunas clases pasadas e invitaremos al alumno a que graben un tic tok de básquet bol y lo compartan y calificaremos cual es el mejor mas divertido Pediremos el apoyo de los papas.

Puede ser una rutina

Utilizando música

DE PREFERENCIA CON SU UNIFORME DEL EQUIPO

"" PREMIO AL MEJOR """"""

Y los invitaremos a que sigan practicando las siguientes rutinas.

1. *Actividades para reforzar fuerza en piernas y brazos*
2. *Diferentes secuencias en conducción de balón, de bote con izquierda y derecha*
3. *Rodamiento de balón por varias partes del cuerpo.*
4. *Lanzamientos desde diferentes posiciones de acuerdo con el espacio que tengan.*
5. *Botes con diferentes cantidades y combinándolos con crossovers*
6. *Practicar el tiro y triple si no se cuenta con canasta marcar un punto en la pared.*

MISS: CRISTINA GALARZA

Coordinadora de extraescolares

MA. LUCERO GOMEZ

entrenadoras