



**L.V.I**  
**INSTITUTO HISPANO INGLÉS, A.C.**  
**COORDINACIÓN DE EXTRAESCOLARES**



Docente: Ma, Lucero Gómez I Materia: BASQUET BOLL Grado: PRIMARIA MENOR  
Tema de Plan de básquet bol Valor: perseverancia Semana: 2 de junio al 6

**APRENDIZAJE ESPERADO:**

Que el alumno encuentre a través de las rutinas de básquet boll una forma divertida en la cual siga reforzando lo aprendido en cancha



**Secuencia didáctica**

1. Seguiremos trabajando por medio DE WhatsApp pequeños videos con clase preparadas, aprovechando que esta herramienta nos permitirá iniciar con una pequeña explicación para dar introducción a la clase y de qué manera se va a trabajar.
2. Mensajes de motivación esta semana habrá un reto sobre la rutina
3. Se les compartirán unos enlaces de videos para motivación y reafirmar el trabajo
4. *Actividades para reforzar fuerza en piernas y brazos*
5. *Diferentes secuencias en conducción de balón, de bote con izquierda y derecha*
6. *Rodamiento de balón por varias partes del cuerpo*
7. *Lanzamientos desde diferentes posiciones de acuerdo con el espacio que tengan.*
8. *Botes con diferentes cantidades y combinándolos con crossovers*
9. *Practicar el tiro y triple si no se cuenta con canasta marcar un punto en la pared.*

**TODO ESTE TRABAJO SE REALIZARÁ POR MEDIO DE VIDEO CORTOS CON EXPLICACION BREVE POR WHATSAP.**

**MISS: CRISTINA GALARZA**

**Coordinadora de extraescolares**

**MA. LUCERO GOMEZ**

**entrenadoras**